



Fossumkollektivet

Stiftelsen Fossumkollektivet

er et bo- og behandlingstilbud for unge rusmiddelavhengige fra hele landet. Målgruppa er unge voksne med rusmiddelrelaterte problemer/avhengighet og med samtidig rus og psykiske lidelser. Målet er å gi en helhetlig evidensbasert behandling tilpasset de spesielle behov som pasienter i denne alderen har. Dette inkluderer familiearbeid, skole, kriminalitetsforebyggende arbeid og miljøterapi/ADL-trening.



30 år

Siden oppstarten for over 30 år har vi utviklet oss mye. Fossumkollektivet har i dag 80 behandlingsplasser fordelt på åtte ulike avdelinger.

Behandlingshjemmel finnes i Lov om barneverntjenester §§ 4-24 2. ledd, 4.25 og 4.26, og i Lov om spesialisthelsetjenester § 2-1a – jfr. Lov om sosiale tjenester §§ 6-2 og 6.3.

Kollektivbevegelsen baserer sin behandling på individuell vekst gjennom bl.a. relasjoner og gruppetilhørighet, og Fossumkollektivet har siden 1983 praktisert denne pedagogikken. Vi har fokus på MI, Kognitiv terapi og Mentalisering.

Ta kontakt med vårt inntaksteam for nærmere informasjon ved våre avdelinger i Østfold, Akershus, Hedmark og Nordland.

Mariann Renshus

E-post: mariann.renshus@fossumkollektivet.no,
tlf. 916 76 296

Brita Halvorsrød:

E-post: brita.halvorsrod@fossumkollektivet.no,
tlf 908 12 320





Gården

Rud



Primæren

Fossumkollektivet kan tilby:

- Gruppeterapi i små grupper med individuelt fokus
- Medleverskap. Det innebærer at miljøterapeutene lever og bor i kollektivet sammen med ungdommene 24 timer i døgnet
- Spesiell kompetanse på yngre rusmiddelmissbrukere
- Mulighet for kjønnsespesifikk behandling
- Mangfold og fleksibilitet. Fossumkollektivet har fleksibiliteten til å spille på flere avdelinger med differensiert innhold og et bredt behandlingstilbud
- Rekruttering fra hele landet
- Familiearbeid, kriminalitetsprogram og egen skole

Gården og Rud

Avdeling Gården ble etablert i 1983 på Vestre Fossum gård i Spydeberg i Østfold. I Spydeberg ligger også avdeling Rud. Målgruppa for begge avdelingene er ungdommer i alderen 15-25 år, med hovedvekt på 16-20 år. Hverdagen er bygget opp med klare rammer og forutsigbar struktur. Gruppa er sentral i behandlingsprogrammet ved kollektivet.

Primæren

Avdeling Primæren ligger i Frogn i Akershus og tilbyr intensivbehandling basert på blant annet 12- trinnsmodellen. Primæren er et kjønnsespesifikt behandlingstilbud for unge kvinner og menn mellom 20 og 30 år.





Nedre Damvei

Undgommens videre og etterbehandling ved avdelingene i Østfold og Akershus ivaretas av Fossumkollektivets avdeling Nedre Damvei i Spydeberg.

Valnesfjord

Mellom Bodø og Fauske finner du vår nyeste avdeling i Valnesfjord.

Det faglige behandlingstilbudet er basert etter 12-trinnsmodellen, med vekselvis gruppe - og individualbehandling.

Metodene MI (motiverende intervju), kognitiv terapi og mentalisering brukes aktivt i miljøterapien.

Solvold og Sørligard

ROP-lidelser.

Fossumkollektivet har to avdelinger i Hedmark: Solvold ligger i Stange og Sørligard ligger i Hamar. De to avdelingene utgjør Fossumkollektivets behandlingstilbud for jenter og gutter i alderen 15-25 år med rusrelaterede problemer og samtidig psykiske lidelser (ROP).

Nedre Damvei



Sørligard

Solvold



Valnesfjord





Helhetlig behandlingstilbud

Fossumkollektivet tilbyr en helhetlig behandling med bl.a. ADL-trening, nettverksbygging, økonomiopplæring, psykoedukasjon, meningsfylt fritid og trening i å leve et selvstendig og meningsfylt liv uten avhengighet til rusmidler. Behandlingen gir ungdommene bedre innsikt i egen situasjon. De øker ferdigheter og mestringsstrategier som gjør dem i stand til å opprettholde en rusfri tilværelse, og ha en positiv utvikling etter behandlingsoppholdet.

Vi tilbyr rusbehandling og miljøterapi med ansatte som bor sammen med pasientene. Dette er nødvendig for å skape en solid "terapeutisk arbeidsallianse" med denne unge, tungt belastede målgruppa. Kontinuiteten sikrer en positiv og trygg behandlingkultur som er avgjørende for vellykket endring. Det er fokus på familie og nettverk, dagtilbud og behandling av tilleggsproblematikk i alle avdelinger.

Små enheter

Fossumkollektivet arbeider både i grupper og individuelt med anerkjen-

te metoder. Det tilbys grundig kartlegging og psykiatrisk utredning når dette er nødvendig. Funn fra kartleggingen brukes aktivt i behandlingen og i implementeringen av IP.

Alle avdelinger tilbyr behandling i små enheter / mindre grupper. Vi har høy bemanningsfaktor og stabile ansatte over år, noe som muliggjør et individualisert behandlingstilbud og stor grad av deltakelse i egen behandlingsplanlegging. Stiftelsen har gode og funksjonelle lokaler, hvor hjemmefølelse, materialvalg, planter og farger er med på å skape trivsel for ungdommene.

Familiearbeidet

Fossumkollektivet har et omfattende familiearbeid. Familieteamet har kontinuerlig kontakt med alle familiene, i nært samarbeid med de respektive avdelingene. Vi ser de suksessfaktorer som ligger utenfor vår kontroll i behandlingsforløpet – hvor det aller mest vesentlige er støtten som ungdommene trenger fra familie og nettverk.

Fossumkollektivet har et godt samarbeid med ulike brukerorganisasjoner og benytter støttegrupper som NA/AA aktivt i behandlingen.



Kriminalitetsprogrammet

Stiftelsens kriminalitetsforebyggende program tilbys i to ukesamlinger med kjønns-spesifikke grupper til alle ungdommer. Programmet innbefatter også oppfølging i den ordinære behandlingsavdelingen mellom, og etter ukesamlingene. Programmet handler bl.a. om bevisstgjøring av kriminelle tankemønstre og drivkrefter, samt å gi ungdommene verktøy til å bryte sin kriminelle livsstil.

Skole

Utdanning er en vesentlig suksessfaktor for varig positiv endring på en rekke plan – ikke minst for rusmiddelfrihet, evne til å bygge gode og varige nettverk og tro på at de kan klare å mestre nye utfordringer. Forskning innen barnevernsfeltet viser at ungdom som fullfører skole i løpet av institusjonsoppholdet, klarer seg bedre etter endt opphold. Samtidig ser vi at skolevegring - og frykt for å mislykkes, er framtrepende hos et flertall av ungdommene.

Fossumkollektivets skole gir individuell tilpasset undervisning for at den enkelte skal ha best mulig faglige forutsetninger for å mestre ordinær skole som neste steg, og med sosial og

kognitiv tilvenning til skolesituasjon. Skolen har også tett oppfølging av de elevene som går i ordinær videregående skole.

Kompetanse / fagutvikling

Fossumkollektivet har en fagutviklingsavdeling med 4 årsverk, og stiftelsen og våre ansatte har fokus på kompetansehevende tiltak. Det drives en kontinuerlig opplæring av ansatte.



Postadresse:

Stiftelsen Fossumkollektivet,
Postboks 173, 1804 Spydeberg

Besøksadresse administrasjonen:

Stasjonsgata 30, Spydeberg

Telefon 69 83 31 00

Fax 69 83 31 01

E-post: post@fossumkollektivet.no
www.fossumkollektivet.no



Fossumkollektivet

